

じゃすみんの家1月行事



日	月	火	水	木	金	土
 1月				平成28年	1 元日 	2 朝の体操 おせち料理 
3 朝の体操	4 朝の体操	5 朝の体操 頭の体操 	6 朝の体操 書き初め 	7 朝の体操 福笑い 体重測定 	8 朝の体操 体重測定 	9 朝の体操 百人一首 気功教室 
10 朝の体操 掃除の日 	11 成人の日 朝の体操	12 朝の体操 買物・散歩 	13 朝の体操 輪投げ 	14 朝の体操 リハビリ 	15 朝の体操 魚釣りゲーム 	16 朝の体操 カラオケ 
17 朝の体操 掃除の日 	18 朝の体操 リハビリ 	19 朝の体操 初詣 西新井大師 	20 朝の体操 頭の体操 	21 朝の体操 リハビリ 	22 朝の体操 買物・散歩 運営推進会議 家族会 	23 朝の体操 気功教室 
24 朝の体操 掃除の日 	25 朝の体操 リハビリ 	26 朝の体操 買物・散歩 	27 朝の体操 頭の体操 	28 朝の体操 カレンダーめりえ 	29 朝の体操 カレンダーめりえ 	30 朝の体操 カラオケ 
31 朝の体操 掃除の日 						

22日の運営推進会議では介護労働安定センター講師による「ストレス対策」講座を開催します
イベントカレンダーはじゃすみんホームページにも随時掲載しています

<http://jasmine.nishiarai.com/>

平成28/2016年

